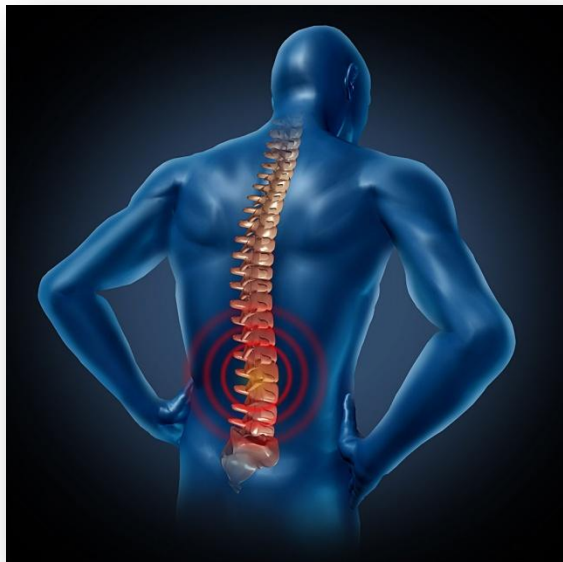




TAGUS CLINIC

A sua saúde em boas mãos!



A fisioterapia para a hérnia de disco é importante para a recuperação do paciente e tem como objetivos aliviar a dor, melhorar a função, fortalecer os músculos das costas e prevenir o agravamento da lesão.

Consulte o nosso Fisioterapeuta!



TAGUS CLINIC

FISIOTERAPIA

Cerca de 80% dos indivíduos, em algum tempo da sua vida, serão afectados por, pelo menos, um episódio de dor lombar.

Esta é uma das mais importantes causas de incapacidade em pessoas com mais de 45 anos.

Consulte o nosso Fisioterapeuta!





TAGUS CLINIC

DIGA NÃO À INCONTINÊNCIA!

Incontinência urinária é a perda involuntária de urina.

A perda involuntária de urina é considerada sempre anormal independentemente da quantidade perdida.

A Incontinência diminui grandemente a qualidade de vida do individuo podendo levar ao isolamento social e depressão.

Consulte a nossa especialista!





TAGUS CLINIC

INCONTINÊNCIA URINÁRIA



Se.....

- Pensa engravidar
- Está grávida
- Já é mãe
- Já entrou na menopausa
- Pratica ou praticou desportos de competição

Saiba que é nestas fases da vida é extremamente importante fortalecer os músculos do pavimento pélvico a fim de evitar perdas de urina gases e/ou fezes no futuro.

Actualmente 1 em cada 5 portugueses acima dos 40 anos sofrem de incontinência urinária.

Não faça, nem deixe alguém que conhece, fazer parte desta estatística e procure já ajuda marcando uma consulta gratuita com a Fisioterapeuta Uroginecológica na Tagus Clinic.





TAGUS CLINIC

A INCONTINÊNCIA URINÁRIA TEM TRATAMENTO?

SIM!

A Fisioterapia uroginecológica é a combinação de técnicas de tratamento que visam tratar e/ou prevenir a incontinência urinaria, a incontinência anal, prolapso, disfunções sexuais e algias pélvicas.

Consulte a nossa especialista!





TAGUS CLINIC

FISIOTERAPIA AO DOMICÍLIO

Porque para nós a
sua saúde vem em
primeiro lugar!

Fale connosco!

