



TAGUS CLINIC

A sua saúde em boas mãos!



TAGUS CLINIC

**AUMENTE O SEU POTENCIAL
COM UMA BOA NUTRIÇÃO.**

MARQUE JÁ A SUA CONSULTA!

Rua José Joaquim Marques, 4A, 2870-348 Montijo
geral@tagusclinic.pt <http://www.tagusclinic.pt>



<http://www.facebook.com/TagusClinic>

212 31 50 50 / 910 31 31 41

CONSULTAS DE DIETÉTICA E NUTRIÇÃO

CONSULTA

Avaliação da composição corporal

- Peso
- Índice de Massa Corporal
- Metabolismo basal
- Massa gorda
- Gordura visceral
- Massa muscular

Plano nutricional personalizado
Educação Alimentar



ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

GANHO OU PERDA DE PESO

ALTERAÇÕES DA GLICÉMIA

HIPERTENSÃO

COLESTEROL ELEVADO

TRIGLICÉRIDOS ALTOS

PROBLEMAS GASTROINTESTINAIS

NUTRIÇÃO DO ATLETA



Está motivado mas precisa de uma orientação nutricional?

Marque a sua consulta!

TAGUS CLINIC

(*) Preços com TagusCard



Sabia que não necessitamos de suplementos com antioxidantes?

Uma dieta equilibrada fornece tudo o que o nosso organismo necessita. Em alguns casos o seu consumo pode até ser prejudicial.

Aconselhe-se com a nossa Nutricionista!



Se a sua decisão for emagrecer a ajuda é nossa.

Emagrecer não é só esforço, é compreensão. Aprenda a interagir com a complexa máquina que é o corpo humano. Temos uma equipa multidisciplinar pronta para o ajudar, composta por Médico, Psicólogo, Nutricionista e Esteticista



OBESIDADE



A Nutricionista ajuda-nos a adequar a alimentação às necessidades, gostos e preferências de cada um, para que o resultado seja o emagrecimento e não a estabilização do peso.

Consulte a nossa Nutricionista!